

Montessorischule

Speiseplan 20.KW

13.05.-17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a Napoli	Kartoffeltaschen ^{c,L} dazu Quarkdip ^L und Kaisergemüse	Honig-Hähnchenbrust mit Sesam dazu Reis und Erbsen	Kürbiscurry mit Kokosmilch dazu Salzkartoffeln	Wirsingeintopf dazu unser Brot ^{a,c,L}
veg. Alternative			Honig-Tofu mit Sesam dazu Reis und Erbsen		
Salat/Gemüse	Obst		Ruccola-Romanasalat mit Kirschtomaten		Obst
Dessert		Schokopudding ^L		Solerodessert ^L	
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss