

Montessorischule

Speiseplan 18.KW

29.04.-03.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Bärlauchsauce ^L	Drillinge aus dem Ofen Gemüsevielerlei und Sauce holländischer Art ^L	geschlossen	Fischstäbchen ^a dazu Kartoffelgratin ^{L,o}	Gemüsepaella dazu Ketchup
veg. Alternative				Falafel ^a dazu Kartoffelgratin ^{L,o}	
Salat/Gemüse	Obst			Gurkensalat	Nizzasalat
Dessert		Bananenquark ^L			
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss