

Montessorischule

Speiseplan 29.KW

15.07.-19.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Kräutersahne ^L	Bratkartoffeln mit Käse gratiniert ^L dazu Blumenkohl mit Möhrenwürfel	Mozzarella Hähnchenbrust ^L in Basilikumsauce dazu Reis und Princessbohnen	Rührei ^c dazu Leipziger Allerlei und Wedges	griechische Nudel ^{a,L} mit Feta und Gemüse
veg. Alternative			mit Spinat gefüllte Tomate L, überbacken, dazu Reis		
Salat/Gemüse			Kopfsalat dazu Fruchtdressing	Bohnen-Tomatensalat	
Dessert	Obst	Maracujaquark ^L			Wassereis ²
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss