

Montessorischule

Speiseplan 16.KW

13.04.-17.04.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	Pasta ^a dazu Schmelzkäsesauce ^L	Kartoffelpüree ^{L,o} dazu Schnittlauchsauce ^L und Butterböhnchen	Geflügelfrikassee ^{a,L} mit Erbsen und Spargel dazu Reis	mexikanische Lasagne ^{a,L}	Tomatencremesuppe dazu unser Brot ^{a,c,L}
veg. Alternative			Tofufrikassee ^{a,L} mit Erbsen und Spargel dazu Reis		
Salat/Gemüse	gemischte Blattsalate dazu Fruchtdressing			Gurkensalat	
Dessert		Panna cotta ^L	Apfelschnee ^L		Fruchtquark ^L
Snack	Obst	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Obst	Äpfel

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phenyalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss