Montessorischule

Speiseplan 44.KW

27.10.-31.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Spaghetti ^a dazu Tomaten-Parmesansauce ^L	Kroketten ^L dazu Kräuterquark ^L und Rosenkohl	Hack-Möhrentopf (vom Rind) dazu Reis	Ditschkartoffeln mit Käse überbacken ^L dazu Leipziger Allerlei	Wirsingeintopf dazu unser Brot ^{a,c,L}
veg. Alternative			Kichererbsenragout mit Möhren und Kartoffeln dazu Reis		
Salat/Gemüse	Kopfsalat dazu Sonnenblumenkerne		Romana/Ruccolasalat		Obst
Dessert		Himbeerwackelpeter ² (Rindergelatine) dazu Vanillesauce ^L		Vanilleyoghurt ^L mit Honig	
Snack	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks
	mit Konservierungsstoff mit Süßungsmittel	2) mit Farbstoff 7) enthält eine Phhenyalaninquelle	3) geschwefelt 8) mit Geschmacksverstärker	4) geschwärzt 9) mit Phosphat	5) mit Antioxidationsmittel L) Lactose
	a) glutenhaltige Getreide (Weizen) f) Sojabohnen k) Sesamsamen	b) Krebstiere g) Milch l) Schwefeldioxid	c) Eier h) Schalenfrüchte m) Lupinen	d) Fisch i) Sellerie n) Weichtiere	e) Erdnüsse j) Senf o) Muscatnuss