

Montessorischule

Speiseplan 47.KW

17.11.-21.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Knoblauchsauce ^L	Coucous ^a dazu Gemüseragout	Hackauflauf (Rind) mit Püree ^{L,o} aus dem Ofen dazu Rosenkohl	Fischstäbchen ^a dazu Tomatenreis	Kritharakaufauf ^{a,L} mit Feta
veg. Alternative			Kicherbsen mit Püree ^{L,o} aus dem Ofen dazu Rosenkohl	Mozzarellasticks ^{a,L} dazu Tomatenreis	
Salat/Gemüse	Obst	grüne Blattsalate dazu karamalisierte Kürbiskerne		Gurkensalat	
Dessert			Schokopudding ^L		Eis am Stiel ^L
Snack	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenyalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss