

Montessorischule

Speiseplan 21.KW

19.05.-23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Knoblauchsauce ^L	Currybratkartoffeln dazu Tzatziki ^L und Möhrengemüse	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum-Sahnesauce ^L dazu Reis	Röstiecken ^a dazu Leipziger Allerlei ^L	Gemüseintopf dazu Nüdelchen ^{a,c}
veg. Alternative			Tofu in Basilikum-Sahnesauce ^L dazu Reis		
Salat/Gemüse	Obst		Nizzasalat ^c	Gurkensalat	
Dessert		Sauerkirschquark ^L			Kuchen ^{a,c,L}
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss