

Montessorischule

Speiseplan 14.KW

31.03.-04.04.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a Napoli	Gemüsenuggets ^a dazu dunkle Sauce und Pürree ^{o,L}	Königsberger Klopse ^{a,c} (vom Rind) dazu Reis	Kartoffelgoulasch ^L mit Schmand	Erbseintopf dazu unser Brot ^{a,c,L}
veg. Alternative			Quinoa Klopse ^{a,c,L} dazu Reis		
Salat/Gemüse	Obst		Caesarsalat	Gurkensalat	
Dessert		Multivitamindessert ^L			Kuchen ^{a,c,L}
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss