

Montessorischule

Speiseplan 27.KW

30.06.-04.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Spaghetti ^a Bolognese	Kroketten ^L Kräuterquark ^L Erbsen-Möhrengemüse	Geflügelgyros Tzatziki ^L und Reis	Fischstäbchen ^a Kartoffelgratin ^{L,o}	Lasagne mexikanisch ^{a,L}
veg. Alternative	Spaghetti ^a Napoli		Falafel ^a Tzatziki ^L und Reis	Feta aus dem Ofen ^L Kartoffelgratin ^{L,o}	
Salat/Gemüse	Obst		Tomaten-Maissalat	Gurkensalat	
Dessert		Wackelpeter ² (Rindergelatine) Vanillesauce ^L			Hefezopf ^{a,L} dazu Marmelade
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss