

# Montessorischule

Speiseplan 49.KW

04.12.-08.12.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	veg Tortellini <sup>a,v,L</sup> dazu Käsecreme <sup>L</sup>	Gemüseragout in Dillrahm dazu Reis	Kartoffel-Hackbraten (vom Rind) dazu Kräutertomate	Fischnuggets <sup>a,v,L</sup> dazu Kartoffelgratin <sup>o,L</sup> und Ketchup	Asianudeln <sup>a,v</sup> mit Gemüse und Ei
veg. Alternative			gebratene Klößchenscheiben dazu Breitlauchsauce	Mozzarellasticks <sup>a,v,L</sup> dazu Kartoffelgratin <sup>o,L</sup> und Ketchup	
Salat/Gemüse	Obst		Gurkensalat		
Dessert		Wackelpeter <sup>f</sup> (Rindergelatine) dazu Sprühsahne <sup>L</sup>		Griespudding <sup>L</sup> mit Apfelstücken	Gebäck <sup>a,v,L</sup>
Snack					

1) mit Konservierungsstoff  
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff  
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt  
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt  
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel  
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide  
f) Sojabohnen  
k) Sesamsamen

b) Krebstiere  
g) Milch  
l) Schwefeldioxid

c) Eier  
h) Schalenfrüchte  
m) Lupinen

d) Fisch  
i) Sellerie  
n) Weichtiere

e) Erdnüsse  
j) Senf  
o) Muscatnuss