

Montessorischule

Speiseplan 04.KW

23.01.-27.01.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pastaauflauf ^{a,L} mit Kirschtomaten und Mais	verschiedenes Gemüse dazu Drillinge und Sauce ^{c,L} holländischer Art	Königsberger Klopse ^a (Rinderhack) dazu Reis	Kibbeling ^a dazu Kartoffelgratin ^{o,L} und Ketchup	Schupfnudeln ^{a,v} dazu Blumenkohl und Champignonsauce ^L
veg. Alternative			Gemüsebällchen dazu Reis	gebratenes Gemüse dazu Kartoffelgratin ^{o,L} und Ketchup	
Salat/Gemüse	Obst		roter Linsensalat mit roter Beete	Gurkensalat	
Dessert		Vanillecreme ^L mit Crispies ^a			Bananenyoghurt ^L
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss