

Montessorischule

Speiseplan 38.KW

20.09.-24.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a mit Karotten-Sahnesauce ^L	mexikanische Lasagne ^{1,a,L}	Hähnchenunterschenkel mit Reis dazu Butterböhnchen	gefüllte überbackene Tortillachips ^{1,L} dazu Erbsen	Rindersuppentopf mit Gemüse dazu unser Brot ^{a,L}
veg. Alternative			gebackener Feta mit Reis dazu Butterböhnchen		Gemüsesuppentopf mit Eieinlage dazu unser Brot ^{a,L}
Salat/Gemüse	grüne Blattsalate mit Fruchtdressing	Eisbergsalat mit karamelierten Kürbiskernen		Bauernsalat	
Dessert			gedünsteter Apfel ^a mit Haferflockenhaube		Gebäck ^{a,L}
Snack					

1) mit Konservierungsstoff

6) mit Süßungsmittel

a) glutenhaltige Getreide

2) mit Farbstoff

7) enthält eine Phhenylalaninquelle

b) Krebstiere

3) geschwefelt

8) mit Geschmacksverstärker

c) Eier

4) geschwärzt

9) mit Phosphat

d) Fisch

5) mit Antioxidationsmittel

L) Lactose

e) Erdnüsse

f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

g) Milch
l) Schwefeldioxid

h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

i) Sellerie
n) Weichtiere

j) Senf
o) Muscatnuss