

Montessorischule

Speiseplan 05.KW

27.01.-31.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Bärlauchsauce ^L	Blumenkohlaufauf ^{a,L} dazu Salzkartoffeln	Chilli con carne (Rinderhack) dazu Reis	Spaghetti ^a dazu Tomaten-Tunfisch- Sauce	Currybratkartoffeln dazu Tzatziki ^L und Möhrengemüse
veg. Alternative			Chilli sine carne dazu Reis	Spaghetti ^a dazu Tomaten- rote Linsen- Sauce	
Salat/Gemüse	Obst		Nizzasalat ^c		Bauernsalat
Dessert		Griespudding ^L mit Früchten		Vanillequark ^L mit Crispies ^a	
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss