

# Montessorischule

Speiseplan 48.KW

25.11.-29.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta <sup>a</sup> dazu 3erlei Käsesauce <sup>L</sup>	Röstiecken <sup>a,L</sup> dazu Rotkohl	Wurstragout <sup>1,8,9</sup> (Geflügelwiener) dazu Reis	Schlefi <sup>a,L</sup> dazu Salzkartoffeln	Kritharaki <sup>a,L</sup> - Auflauf mit Feta
veg. Alternative			Gemüseragout mit gelben Linsen dazu Reis	Falafel <sup>a</sup> dazu Aprikosendip <sup>L</sup> und Salzkartoffeln	
Salat/Gemüse	Obst	Gurkensalat		Chinakohlsalat dazu Kurkuma-Dressing	
Dessert			Grießpudding <sup>L</sup> mit Pfirsichen		Pana Cotta <sup>L</sup>
Snack					

1) mit Konservierungsstoff  
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff  
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt  
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt  
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel  
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)  
f) Sojabohnen  
k) Sesamsamen

b) Krebstiere  
g) Milch  
l) Schwefeldioxid

c) Eier  
h) Schalenfrüchte  
m) Lupinen

d) Fisch  
i) Sellerie  
n) Weichtiere

e) Erdnüsse  
j) Senf  
o) Muscatnuss