

Montessorischule

Speiseplan 47.KW

18.11.-22.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Tomaten-Sahnesauce ^L mit Curry und Erbsen	Sticky Sesam Tofu mit süßsauer Sauce dazu Reis	Hähnchennuggets ^{a,L} Kartoffelgratin ^{o,L} und Rosenkohl	Kartoffeltaschen ^{a,L} dazu Quarkdip ^L und Kaisergemüse	Linsensuppe dazu unser Brot ^{a,c,L}
veg. Alternative			Mozzarellasticks ^{a,L} Kartoffelgratin ^{o,L} und Rosenkohl		
Salat/Gemüse	Obst	Kopfsalat mit Holunderdressing		Ruccola-Romanasalat mit Kirschtomaten	
Dessert			Vanillepudding ^L		Hefezopf ^{a,c,L} mit Marmelade
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss