

Montessorischule

Speiseplan 38.KW

15.09.-19.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pasta ^a dazu Linsenbolognese	Rösties dazu Rotkohl	Geflügelgyros dazu Reis und Tzatziki ^L	Pürree ^{L,o} dazu dk Sauce ^a und Butterböhnchen	Kürbiscurry mit Kokosmilch dazu Salzkartoffeln
veg. Alternative			Tofugyros dazu Reis und Tzatziki ^L		
Salat/Gemüse	Obst		Quinoasalat		Gurkensalat
Dessert		Apfelmus		Mandarinencreme ^L mit weißer Schokolade	
Snack	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks	Gemüsesticks

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phhenyalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf
o) Muscatnuss