

# Montessorischule

Speiseplan 36.KW

01.09.-05.09.2025

|                  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|------------------|---|--|--|--|--|
|                  | Pasta <sup>a</sup><br>dazu Tomaten-<br>Currysauce | Ofenkartoffel<br>Kräuterquark <sup>L</sup><br>und Möhrengemüse | Hähnchenbrustfilet <sup>L</sup><br>mit Mozzarella und<br>Cherrytomaten<br>dazu Reis            | Kibbeling <sup>a,L</sup><br>dazu Gratin <sup>L</sup> | gebratene Asianudeln <sup>a,c</sup><br>mit Ei<br>dazu Gemüsefond |
| veg. Alternative |   |  | Paprikaschiffchen <sup>L</sup> mit<br>Mozzarella und<br>Cherrytomate aus dem Ofen<br>dazu Reis | Falafel <sup>a</sup><br>dazu Gratin <sup>L</sup>     |  |
| Salat/Gemüse     | Obst  |  | grüne Blattsalate dazu<br>rotes Balsamicodressing  |  | Chinakohlsalat dazu<br>Zitronen-Honig-Dressing                   |
| Dessert          |   | Schokopudding <sup>L</sup>                                     |  | Fruchtyoghurt <sup>L</sup>                           |  |
| Snack            | Gemüsesticks                                      | Gemüsesticks   | Gemüsesticks   | Gemüsesticks   | Gemüsesticks   |

1) mit Konservierungsstoff  
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff  
7) enthält eine Phhenylalaninquelle

3) geschwefelt  
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt  
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel  
L) Lactose

a) glutenhaltige Getreide (Weizen)  
f) Sojabohnen  
k) Sesamsamen

b) Krebstiere  
g) Milch  
l) Schwefeldioxid

c) Eier  
h) Schalenfrüchte  
m) Lupinen

d) Fisch  
i) Sellerie  
n) Weichtiere

e) Erdnüsse  
j) Senf  
o) Muscatnuss