

Montessorischule

Speiseplan 08.KW

18.02.-22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Pasta ^a mit Zucchini- Kräutercreme ^L	Gemüseplatte mit Rosmarinkartoffeln und Dill-Schmand-Sauce ^L	Wurstragout (vom Geflügel) mit Reis	Kartoffelgratin ^{1,L} mit Apfelrotkohl	Hühnersuppentopf dazu Nüdelchen ^a und unser Brot ^{a,L}
veg. Alternative			türkische Blätterteigkringel ^{a,1,L} mit Spinat und Käse		cremige Maronen- Kartoffel-Suppe ^L dazu unser Brot ^{a,L}
Salat/Gemüse	Frisseesalat mit Sahnedressing ^L		Gurkensalat		
Dessert		Vanillepudding ^L		Fruchtquark ^L	Berliner ^{a,L}
Snack					

1) mit Konservierungsstoff
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff
7) enthält eine Phenylalaninquelle

3) geschwefelt
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel
L) Lactose

a) Glutenhaltige Getreide
f) Sojabohnen
k) Sesamsamen

b) Krebstiere
g) Milch
l) Schwefeldioxid

c) Eier
h) Schalenfrüchte
m) Lupinen

d) Fisch
i) Sellerie
n) Weichtiere

e) Erdnüsse
j) Senf