

Montessorischule

Wunschwoche der Kinder

Speiseplan 26.KW

25.06.-29.06.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Spaghetti ^a Bolognese (vom Rind)	Kartoffeltaschen ^L mit Kräuterquark ^L und Erbsen	Leberkäse ^{1,8,9} mit Bratkartoffeln und Ketchup ⁶	Lasagne klassisch ^{a,L} (mit Rinderhack)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Brot ^{a,L}
veg. Alternative	Spaghetti ^a Napoli		Blumenkohl ^{1,L} mit Käse überbacken dazu Bratkartoffeln	Gemüselasagne ^{a,L}	
Salat/Gemüse	Obst	Gurkensalat mit Yoghurtsauce ^L			
Dessert			Melone	Wackelpudding ^{2,6} mit Vanillesauce ^{6,L}	Apfelmus ⁶
Snack					

1) mit Konservierungsstoff

6) mit Süßungsmittel

a) Glutenhaltige Getreide

f) Sojabohnen

k) Sesamsamen

2) mit Farbstoff

7) enthält eine Phenylalaninquelle

b) Krebstiere

g) Milch

l) Schwefeldioxid

3) geschwefelt

8) mit Geschmacksverstärker

c) Eier

h) Schalenfrüchte

m) Lupinen

4) geschwärzt

9) mit Phosphat

d) Fisch

i) Sellerie

n) Weichtiere

5) mit Antioxidationsmittel

L) Lactose

e) Erdnüsse

j) Senf