

# Montessorischule

Speiseplan 20.KW

07.05.-11.05.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Pasta <sup>a</sup> mit Gemüse-Pestosauce <sup>L</sup>	Backkartoffeln mit Kräuterquark und Möhrengemüse	Kassler (vom Schwein) mit mildem Sauerkraut und Kartoffeln	Schlemmerfilet <sup>a</sup> mit Reis	Tomatencremesuppe
veg. Alternative			Falafel mit mildem Sauerkraut und Kartoffeln	gebackener Schafskäse mit Reis	
Salat/Gemüse	Kopfsalat			Tomaten-Maissalat	Gemügesticks
Dessert		Fruchtyoghurt <sup>6,L</sup>	Mandarinencreme <sup>6,L</sup> mit weisser Schokolade		
Snack					

1) mit Konservierungsstoff  
6) mit Süßungsmittel

2) mit Farbstoff  
7) enthält eine Phenylalaninquelle

3) geschwefelt  
8) mit Geschmacksverstärker

4) geschwärzt  
9) mit Phosphat

5) mit Antioxidationsmittel  
L) Lactose

a) Glutenhaltige Getreide  
f) Sojabohnen  
k) Sesamsamen

b) Krebstiere  
g) Milch  
l) Schwefeldioxid

c) Eier  
h) Schalenfrüchte  
m) Lupinen

d) Fisch  
i) Sellerie  
n) Weichtiere

e) Erdnüsse  
j) Senf