

# Montessorischule

Speiseplan 02.KW

08.01.-12.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Spaghetti <sup>a</sup> Bolognese	verschiedene Gemüse mit Sauce Hollandaise <sup>L</sup> und Sakzkartoffeln	Rindergoulasch mit Spätzle <sup>a</sup>	Fischburger <sup>a,L</sup> mit Reis und süßsauer Sauce	Blumenkohlcremesuppe mit Möhrchen- und Karottenwürfel
veg. Alternative	Spaghetti <sup>a</sup> Napoli		Paprikagoulasch mit Spätzle <sup>a</sup>	gebackene Auberginenscheiben <sup>a</sup> mit Reis und süßsauer Sauce	
Salat/Gemüse	Eisbergsalat mit Fruchtdressing <sup>6</sup>		Gurkensalat		Obst
Dessert		grüner Wackelpeter <sup>6,8</sup> mit Vanillesauce <sup>6,L</sup>		Vanilleeis <sup>6,L</sup> mit Erdbeersauce <sup>6</sup>	
Snack					

1) mit Konservierungsstoff

6) mit Süßungsmittel

a) Glutenhaltige Getreide

f) Sojabohnen

k) Sesamsamen

2) mit Farbstoff

7) enthält eine Phenylalaninquelle

b) Krebstiere

g) Milch

l) Schwefeldioxid

3) geschwefelt

8) mit Geschmacksverstärker

c) Eier

h) Schalenfrüchte

m) Lupinen

4) geschwärzt

9) mit Phosphat

d) Fisch

i) Sellerie

n) Weichtiere

5) mit Antioxidationsmittel

L) Lactose

e) Erdnüsse

j) Senf